

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	08:30 - 09:30 BUP Kasia M.		08:30 - 09:30 BUP Kasia M.		09:00 – 10:00 TBC + STEP Justyna S.	
10:00 - 11:00 ZDROWY KRĘG. Dorota T.	10:00 - 11:00 PILATES Kasia M.	10:00 - 11:00 PILATES Dorota T.	10:00 - 11:00 PILATES Kasia M.	10:00 - 11:00 ZDROWY KRĘG. Dorota T.	09:05 – 10:05 JOGA Paweł	
16:15 - 17:00 TBC Dorota T.	16:15 - 17:00 TBC Justyna S.	16:15 - 17:30 ZDROWY KRĘG. Dorota T.	16:30 - 17:30 STREFA PUMP Justyna S.			
17:00 – 18:00 PILATES Dorota T.	17:00 - 18:00 KARDIO TBC Justyna S.		17:00 - 18:00 ZDROWY KRĘG. Natalia	17:00 - 18:00 ZDROWY KRĘG. Justyna S.		
	18:00 - 18:45 SPINN POWER Jaromir	18:00 - 19:00 PŁASKI BRZUCH Natalia	18:00 – 19:00 TBC + STEP Justyna S.	18:00 - 19:00 TBC Dorota T.	18:00 - 19:00 BUP Dorota T.	18:00 - 19:00 BUP Aga A.
19:00 - 20:00 TBC Justyna S.	19:00 - 20:00 JOGA Paweł	19:00 - 20:00 BUP + SZTANGI Aga A.		19:30 - 20:30 LATIN FUSION Jacek		19:00 – 20:00 ZUMBA Karolina R.
20:00 - 21:00 ZUMBA Aga A.	20:00 - 21:00 LATIN FUSION Jacek K.	20:00 - 21:00 ZUMBA Karolina R.	19:00 - 20:00 JOGA Paweł			
20:05 - 21:00 SPINN POWER Jacek L.			20:30 – 21:30 ZUMBA Sylwia	20:30 – 21:30 ZUMBA Karolina R.		

Grafik v1.7 ważny od 24.09.2021



Strefa Gym & Fitness, Tomasza Zana 19, 20-601 Lublin

☎ 81 525 66 21

kontakt@klubstrefa.pl

www.klubstrefa.pl