

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
		08:30 - 09:30 BUP Dorota T.		08:30 - 09:30 BUP Dorota T.	09:00 – 10:00 TBC + STEP Justyna S.	
10:00 - 11:00 ZDROWY KRĘG. Dorota T.	10:00 - 11:00 PILATES Ela K.	10:00 - 11:00 PILATES Dorota T.	10:00 - 11:00 PILATES Ela K.	10:00 - 11:00 ZDROWY KRĘG. Dorota T.	09:05 – 10:05 JOGA Paweł	
16:15 - 17:00 TBC Dorota T.	16:15 - 17:00 TBC Justyna S.	16:15 - 17:30 ZDROWY KRĘG. Dorota T.	16:30 - 17:30 STREFA PUMP Justyna S.			
17:00 – 18:00 PILATES Dagmara M.	17:00 - 18:00 KARDIO TBC Justyna S.	18:00 - 19:00 PŁASKI BRZUCH Oliwia	17:00 - 18:00 ZDROWY KRĘG.	17:00 - 18:00 ZDROWY KRĘG. Justyna S.		
18:00 - 19:00 TOTAL BODY HIIT Agata M.	18:00 - 18:45 SPINN POWER Jaromir	19:00 - 20:00 INTERWAŁ Bożydar G.	18:00 – 19:00 TBC + STEP Justyna S.	18:00 - 19:00 TBC Dorota T.	18:00 - 19:00 INTERWAŁ Krzysztof J.	18:00 - 19:00 BUP Aga A.
19:00 - 20:00 TBC Justyna S.	19:00 - 20:00 JOGA Paweł	20:00 - 21:00 ZUMBA Karolina R.	19:00 - 20:00 JOGA Paweł			19:00 – 20:00 ZUMBA Karolina R.
20:00 - 21:00 ZUMBA Aga A.	20:00 - 21:00 LATIN FUSION Jacek K.	20:00 - 21:00 SALSA KUBAŃSKA POZIOM 3 Kuba K.				
		21:00 - 22:00 SALSA KUBAŃSKA POZIOM 2 Kuba K.	20:30 – 21:30 ZUMBA Sylvia	20:30 – 21:30 ZUMBA Karolina R.		

Grafik v3.0 ważny od 30.01.2022



Strefa Gym & Fitness, Tomasza Zana 19, 20-601 Lublin

☎ 81 525 66 21 kontakt@klubstrefa.pl www.klubstrefa.pl



**KARNET TANIEC - zapytaj o szczegóły**